

PRESSE POMQUET

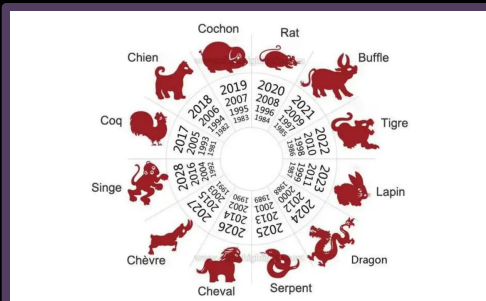
Nouvel an lunaire



L'année du Cheval de feu



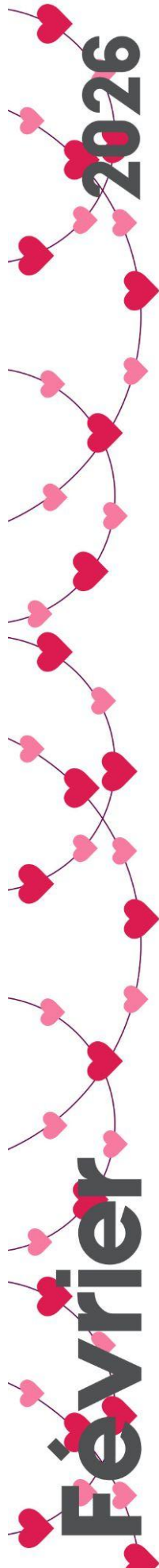
Qui, Quand, Pourquoi?
L'HIBERNATION



Chronique
L'AN LUNAIRE



BD
LES FÉES MAGIQUES










	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
							1
2		3	4	5	6	7	8
9		10	11	12	13	14	15
						 Saint-Valentin Début du Carnaval d'hiver de Pomquet	
16	CONGÉ Journée du patrimoine	17 COULEURS ACADIENNES  <i>Nouvel an lunaire</i>  Pâtes avec sauce au boeuf	18 JOURNÉE JERSEY Course au bureau  Dîner de poulet rôti	19 PERSONNAGE PRÉFÉRÉ Chasse au drapeau  Poulet souvlaki et riz	20 TOUT SAUF UNE BOUTEILLE D'EAU Voyage de ski (9-12) Après-midi de glissade (GF-6)  Burgers au boeuf	21 Début du Carnaval d'hiver de Pomquet	22 Fin du Carnaval d'hiver de Pomquet
23	 Stir-Fry au poulet et nouilles	24  Tacos au boeuf	25  Nuggets au poulet	26  Bol « Egg Roll »	27  Pizza	28	

Table des matières

Calendrier.....	p.2
L'hibernation: La grande sieste de survie.....	p.4
Nouvel an lunaire.....	p.6
Coin de la LNH.....	p.7
Jeux.....	p.7
Les fées magiques.....	p.10
Réponses aux jeux.....	p.11
Objets normaux (BD)	p.12



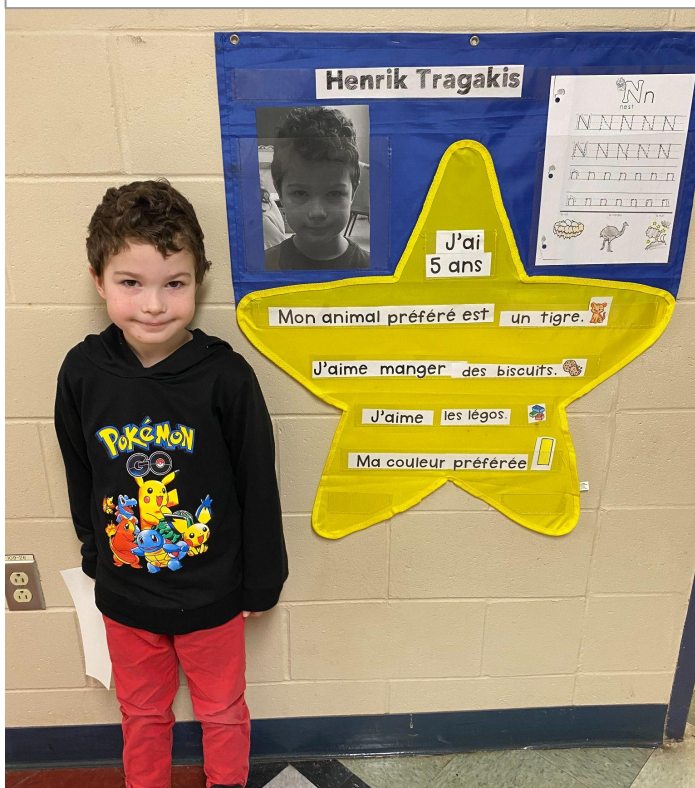
Éditeur-en-chef : Charles Curry

Membres de l'équipe : Alex Woodward, Nico Blanchard, Nancy Lanyon, Laughlin Ashley, Isabelle Curry, Mme Émilie, Mme Anita

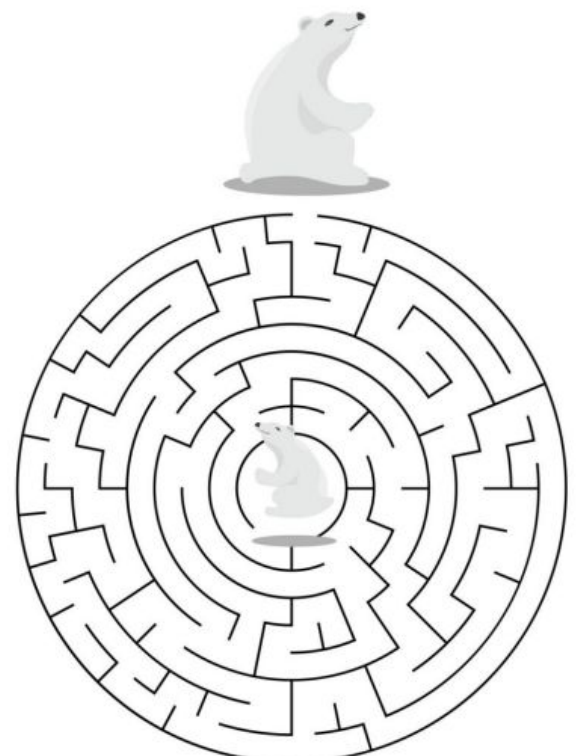
La Presse Pomquet cherche des soumissions ! Si vous aimeriez contribuer une devinette, un article, une histoire, un dessin ou autre, communiquez avec nous !

pressepomquet@gmail.com

ÉTOILE DE LA SEMAINE de la maternelle de Mme Denyse



Labyrinthe



Quand, Quoi, Pourquoi?

Alex Woodward

L'HIBERNATION: LA GRANDE SIESTE DE SURVIE

Aimez-vous vous envelopper dans des couvertures lorsqu'il fait froid dehors? Aimez-vous rester à l'intérieur et regarder la neige tomber dehors tout en restant bien au chaud à l'intérieur? Bien, saviez-vous que, pour des millions d'espèces animales, il s'agit en fait d'une technique de survie nécessaire? Ça s'appelle l'hibernation. Mais, c'est quoi l'hibernation? Comment est-ce que ça arrive? Et pourquoi est-ce que certains animaux font ça? Ce sont toutes de belles questions, et ce sont toutes les questions auxquelles je vais vous répondre dans cet article.



Même si ça paraît comme juste une longue sieste effectuée par certains animaux, l'hibernation est bien plus que juste une sieste. L'hibernation s'agit d'un phénomène naturel biologique observé dans les animaux durant les mois froids de l'hiver. L'hibernation consiste d'un genre de long sommeil où l'animal en question arrête ou ralentit considérablement de plusieurs de leur système dans un effort de conserver l'énergie pour survivre les longs hivers sans nourriture. Durant ce temps, ils ne bougent presque pas *et* ne mangent pas. L'hibernation est différente pour chaque espèce d'animaux, mais durant l'hibernation, les animaux trouvent un terrier* ou un autre endroit sécurisé pour se mettre à l'abri.

La façon dont les animaux conservent l'énergie c'est de ralentir leurs battements de coeur, arrêter de bouger, baisser leur température corporelle et en plus(un des aspects les plus chics) ils ralentissent leur **système métabolique**. Le métabolisme est le processus de transformer la nourriture que tu consommes en énergie que tu peux utiliser. C'est ainsi que fonctionne votre corps. Pour les animaux durant l'hibernation, cependant, ils ralentissent leur système métabolique pour qu'ils puissent prolonger un repas pendant une semaine.

***Terrier** : Trou, galerie que certains animaux creusent dans la terre et qui leur sert d'abri

Quand, Quoi, Pourquoi?

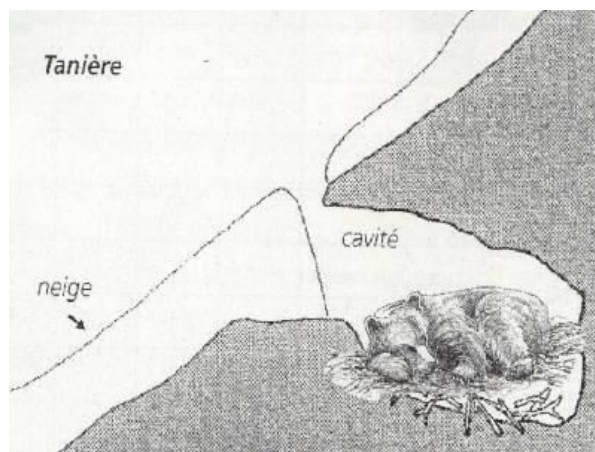
Alex Woodward

Fait intéressant: Savais-tu que les reptiles ont quelque chose de très semblable à l'hibernation? Ça s'appelle la brumation, et la différence est que les reptiles sont capables de bouger pour boire de l'eau et ils en sont conscients.

Alors, il y a-t-il une raison que certains animaux hibernent? Pourquoi font-ils ça? La raison est vraiment assez simple! Les animaux hibernent parce que, durant l'hiver, il n'y a pas assez de nourriture à manger. C'est une méthode pour les animaux qui mangent les baies, comme les ours, de survivre même quand ils n'ont pas accès à la nourriture qu'ils mangent d'habitude. « L'hibernation est une adaptation à l'anticipation d'une famine. », explique Brian Barnes, directeur de l'Institut de biologie arctique de l'Université d'Alaska-Fairbanks.

Il n'y a pas une manière spécifique d'entrer dans l'hibernation, c'est plutôt juste un horloge interne qui, quand ça commence à devenir froid et les jours deviennent plus longs, ils commencent à collectionner la nourriture et, pour plusieurs espèces, mettre du poids. Tu peux y penser comme un genre de stockage. Cette étape là, le stockage, est une des étapes la plus importante pour l'hibernation. Je vais utiliser un ours comme exemple.

Les mois avant l'hiver, de septembre à novembre, les ours entrent dans une phase qui s'appelle **l'hyperphagie**. L'hyperphagie cause les animaux d'avoir une faim insatiable qui les aide à manger assez pour survivre l'hiver sans nourriture. Les ours gagnent une moyenne de 4 livres par jour pour gagner assez de poids. La raison qu'ils ont besoin de gagner du poids est parce que, durant leurs grands sommeils, ils brûlent les lipides pour l'énergie.



L'hibernation a existé depuis au moins 250 millions d'années et va continuer jusqu'à la fin du monde. Même si le processus et le phénomène portent le même nom, la manière d'hibernation est encore différente pour chaque espèce. Garde ça à l'esprit, et je vous souhaite un joli février et Saint-Valentin.

Chronique

Mme Anita et Mme Émilie

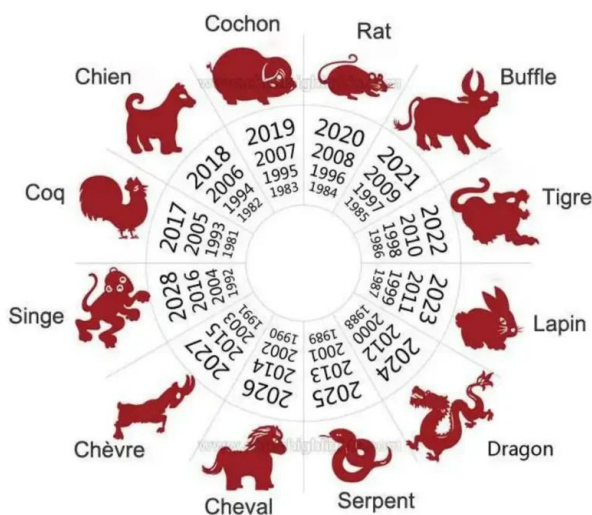
LE NOUVEL AN LUNAIRE: C'EST QUOI?

Le Nouvel An Lunaire a lieu chaque année! Les festivités débutent toujours lors de la nouvelle lune du premier jour de la nouvelle année, et se termine à la pleine lune 15 jours plus tard. Les festivités durent donc habituellement plus de 2 semaines! Ce nouvel an symbolise le renouveau, la prospérité et la réunion familiale. Cette année, le Nouvel An Lunaire débutera le mardi 17 février 2026. La fête des lanternes, qui aura lieu cette année le 3 mars 2026, conclura les célébrations.

Les signes de l'horoscope chinois, appelés Sheng Xiao, sont douze animaux associés au cycle annuel du calendrier lunaire. **Cette année, le signe dominant est celui du Cheval de Feu.** Le Cheval est décrit comme étant libre et créatif. Il est sociable, actif, aime voyager et est imprévisible et indépendant. C'est donc l'année pour avancer avec confiance, oser le mouvement et poursuivre ses objectifs! Le cheval a besoin aussi du regard des autres, d'être aimé pour se sentir bien dans ses sabots. On dit du Cheval qu'il s'entend bien avec le Tigre et le Chien, et mal avec le Rat.

"Chevaux" célèbres : Paul McCartney, Kobe Bryant, Emma Watson, Ashton Kutcher, Barbara Streisand, Ben Stiller, Cameron Diaz, Chris Hemsworth, Cindy Crawford, Clint Eastwood, Emma Watson, Harrison Ford, Jackie Chan, Jennifer Lawrence, John Travolta, Keira Knightley, Kevin Costner, Mike Tyson, Jimi Hendrix, Oprah Winfrey, Paul McCartney, Ray Charles, Rembrandt, Salma Hayek, Sandra Bullock, Sean Connery, Stephen Hawking, Theodore Roosevelt, Gordon Ramsay, Warren Buffett... Thomas Edison, Greta Thunberg, Matt Groening

Quel signe zodiaque es-tu ?



Signe chinois	Caractère chinois	Caractéristiques principales
Rat	鼠	Intelligent, adaptable, charmeur
Boeuf	牛	Fiable, travailleur, patient
Tigre	虎	Courageux, compétitif, impulsif
Lapin	兔	Gentil, prudent, artistique
Dragon	龙	Ambitieux, énergique, puissant
Serpent	蛇	Sage, mystérieux, intuitif
Cheval	马	Énergique, sociable, indépendant
Chèvre	羊	Créative, sensible, généreuse
Singe	猴	Malin, curieux, inventif
Coq	鸡	Franc, motivé, organisé
Chien	狗	Loyal, honnête, protecteur
Cochon	猪	Généreux, optimiste, indulgent

****Attention, si vous êtes né(e)s en janvier ou début février, vous pourriez être associés au signe zodiaque de l'année précédente.**

Il faudra vérifier avec un calculateur en ligne pour connaître votre signe précis.

Coin de la LNH



Joueur du mois Alexander Ovechkin

OVIEEEEEEEEEEE!!! Il est le joueur avec le plus de buts dans l'histoire de la LNH, just en avant de Gretsky.

Les Jets: Héros à Zéro

Dans la première demi de cette saison les Winnipeg Jets on eu un «falloff» très grand, parce qu'ils étaient en première position durant la dernière saison, mais maintenant ils sont en dernière position. C'est pas biaisé, j'aime les Jets, mais c'est juste un fait.

#1 dans chaque conférence
(1/11/26)

COLORADO
33-4-7

CAROLINA
28-14-3



Équipe du mois Sabres de Buffalo

Ce mois, les Sabres avaient un streak de victoires de 10 jeux, normalement ça c'est pas trop extraordinaire, mais pour très longtemps les Sabres étaient considérés comme la plus terrible équipe dans toute la ligue.

par Nico

JEUX

LES SPORTS D'HIVER

C	O	M	B	I	N	E	N	O	R	D	I	Q	U	E	Q	C	C	E	S	T	A	P	O	D	I	U	M
E	Y	O	I	P	O	K	L	D	L	A	I	N	U	N	D	N	G	E	F	K	T	L	D	O	E	F	D
I	H	I	O	S	B	A	N	E	J	E	R	E	T	U	P	O	D	A	Y	W	I	A	S	L	R	C	H
U	G	F	L	I	P	R	N	H	A	S	R	T	Y	U	I	U	L	C	R	D	E	A	F	L	C	F	O
S	K	I	D	E	F	O	N	D	E	W	R	U	N	B	A	L	G	E	I	U	E	R	L	M	E	E	C
K	E	T	L	E	L	T	R	E	H	G	O	A	M	O	R	O	A	L	D	O	L	S	I	P	L	S	K
I	D	E	E	S	O	N	E	T	J	R	R	E	C	P	O	K	U	R	A	E	L	O	P	J	I	Q	E
A	F	A	O	T	P	A	F	T	K	E	A	T	U	A	X	R	U	G	E	C	N	I	F	I	I	N	Y
C	C	E	N	R	D	B	A	G	A	C	N	A	L	T	U	W	A	W	A	G	E	E	A	U	G	S	S
R	V	W	P	A	T	I	N	A	G	E	D	E	V	I	T	E	S	S	E	Y	E	R	W	X	N	U	U
O	O	P	U	I	S	A	N	A	Q	S	W	E	Y	N	D	G	A	H	M	C	E	E	F	D	A	R	R
B	S	Q	E	S	R	T	T	R	U	A	D	G	O	A	A	U	R	O	A	A	D	I	E	L	E	F	G
A	N	K	Y	O	Y	H	U	E	X	U	R	R	E	G	O	L	U	I	J	C	S	Y	W	D	D	L	
T	I	A	E	I	S	L	V	A	O	T	O	E	L	E	E	T	A	E	E	M	B	H	E	M	E	E	A
I	P	D	J	L	A	O	E	O	U	A	L	G	M	A	B	L	R	P	G	E	F	Y	O	X	R	S	C
Q	A	F	B	M	E	N	U	X	L	S	O	I	R	R	M	E	D	A	I	L	L	E	N	I	X	N	E
U	S	G	U	C	A	T	O	L	Y	K	F	A	C	T	T	A	T	U	T	R	I	O	Y	S	S	E	R
E	D	A	I	R	H	N	O	J	R	I	A	S	T	I	C	D	T	Q	U	E	O	N	U	U	O	I	D
G	F	C	R	U	M	D	K	N	E	I	N	P	I	S	E	A	D	H	O	T	N	E	K	E	I	G	T
D	I	Q	U	B	E	E	M	T	O	T	K	A	L	T	H	A	R	J	L	O	Q	D	T	S	Y	E	H
J	O	U	G	R	R	R	U	R	P	L	D	I	X	C	A	Y	T	E	O	S	R	D	I	S	U		
U	B	O	B	S	L	E	I	G	H	N	M	U	O	Q	U	E	N	T	S	L	T	A	A	H	A	H	I
N	A	U	D	I	Y	I	T	M	S	E	I	A	G	U	V	U	A	E	A	A	F	E	C	I	R	C	S
L	A	D	S	E	E	S	N	R	I	B	A	L	N	E	R	T	E	D	I	E	N	O	P	V	R	I	F
Y	S	D	T	E	A	L	O	G	A	G	N	E	R	E	D	F	I	U	V	G	A	N	I	E	K	L	E
D	P	L	A	N	C	H	E	A	N	E	I	G	E	J	U	N	W	L	A	W	E	U	F	R	Y	A	R

- (l') hiver
- (le) biathlon
- (le) bobsleigh
- (le) skeleton
- (le) curling
- (le) hockey sur glace
- (le) patinage artistique
- (le) patinage de vitesse
- (le) surf des neiges
- (la) planche à neige
- (la) luge

- (le) ski de fond
- (le) ski alpin
- (le) saut à ski
- (le) ski acrobatique
- (le) combiné nordique
- (l') athlète
- (le) sport
- (la) médaille
- (le) podium
- (la) neige
- (la) glace



MESSAGES SECRETS

Utilise le code secret pour trouver les messages secrets



Code secret

a		b		c		d		e	
f		g		h		i		j	
k		l		m		n		o	
p		q		r		s		t	
u		v		w		x		y	
z									



Quiz de Saint Valentin

par Nancy

1. Combien de bonbons en forme de cœur sont fabriqués pour la St. Valentin chaque année?

- A) 180 millions
- B) 100 millions
- C) 1 billion
- D) 8 billions



2. Combien de roses sont poussées chaque année pour la St. Valentin?

- A) 300 millions
- B) 200 millions
- C) 250 millions
- D) 150 millions



3. Combien de cartes de St. Valentin sont échangés chaque 14 février (pas incluant les petites cartes échangées dans les écoles)?

- A) 145 millions
- B) 80 millions
- C) 125 millions
- D) 50 millions

4. Combien de livres (lbs) de chocolat sont vendues chaque année?

- A) 36 millions lbs.
- B) 58 millions lbs.
- C) 44 millions lbs.
- D) 20 millions lbs.



5. En quelle année est ce-que quelqu'un a donné le premier poème de St. Valentin à son amoureux ?

- A) 1387
- B) 1415
- C) 1567
- D) 1603

6. Quel pourcentage des 1500 personnes interviewées planifiait-il donner à leur partenaire un cadeau de St. Valentin?

- A) 59% des personnes
- B) 80% des personnes
- C) 43% des personnes
- D) 71% des personnes

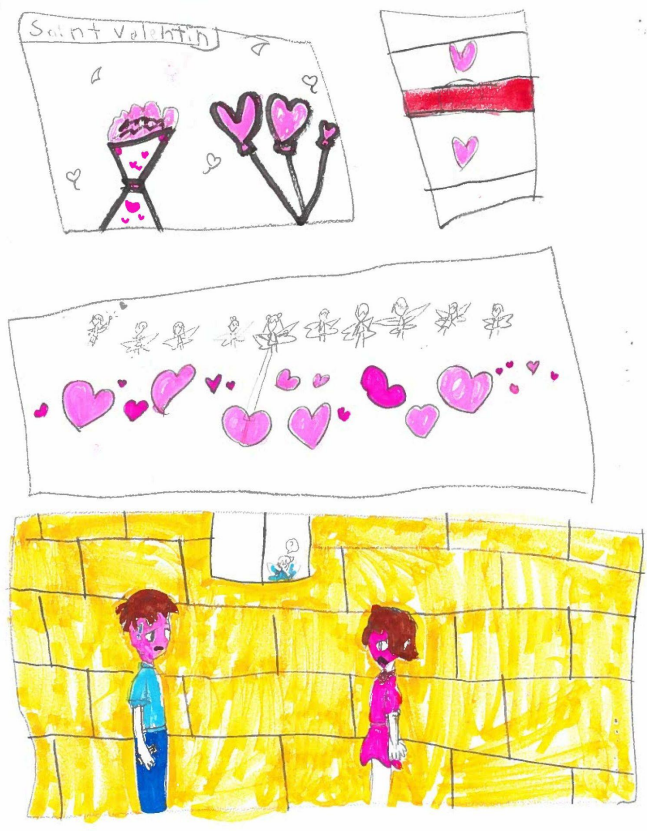
7. Quel pourcentage des 1500 parents qui étaient interviewés planifiait-il de donner à leurs enfants un cadeau de St. Valentin?

- A) 85% des parents
- B) 63% des parents
- C) 21% des parents
- D) 43% des parents



BD

par Elsa et Alex de la 4e année



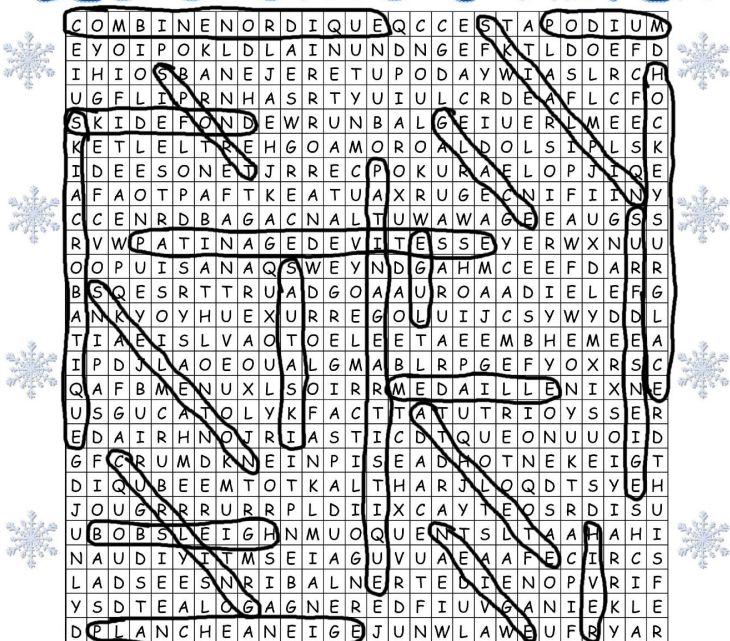
BD

Elsa et Alex



Réponses aux jeux:

LES SPORTS D'HIVER



QUIZ
de la Saint-Valentin

1. D)
2. C)
3. A)
4. B)
5. B)
6. A)
7. A)

MESSAGES SECRETS

1. C'est l'hiver.
2. J'aime jouer dehors.
3. J'ai fait un gros bonhomme de neige
4. Demain, on annonce une tempête.

BD

Nico B.

