



C.P. 136  
RR7 Pomquet Antigonish  
N.-É. B2G 2L4  
[www.societesaintecroix.ca](http://www.societesaintecroix.ca)  
902-872-1136

## SOMMAIRE:

### Page 2 et 3 :

Recettes acadiennes pour le temps  
des fêtes

### Page 4 :

Activités du mois à Pomquet

Ce journal est une initiative de la Société acadienne Sainte-Croix qui a pour mission de renforcer la vie culturelle et linguistique de la communauté acadienne et francophone de Pomquet et ses environs. La Société acadienne Sainte-Croix et ce projet sont financés par Patrimoine Canadien.

Ce journal est le fruit de la complicité de plusieurs personnes : Lynn Viganut, Marlee Richardson Rédaction : Claudia Millan-Denis.

# JOURNAL COMMUNAUTAIRE

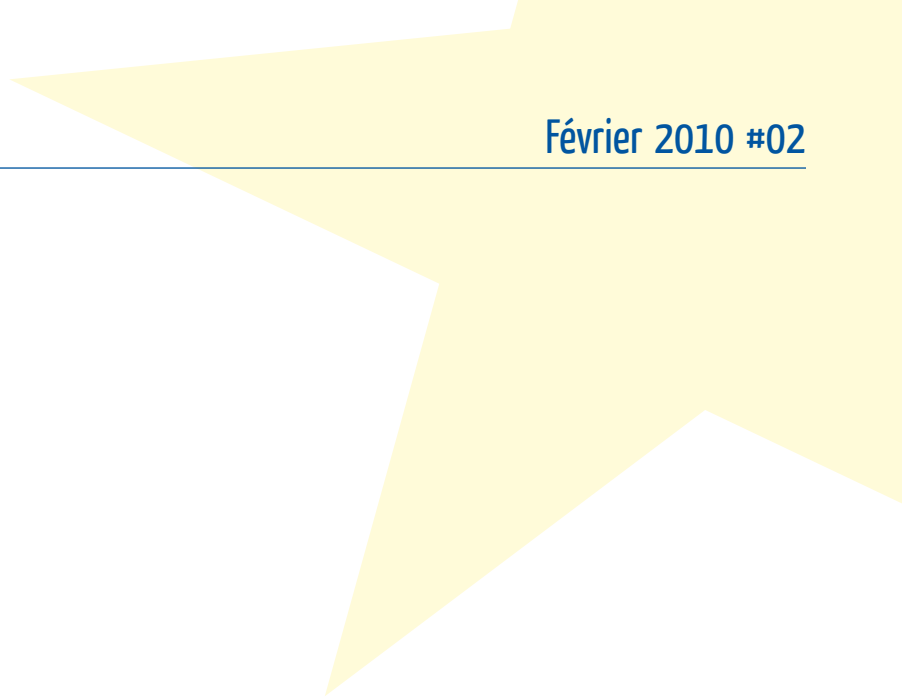
#02  
février

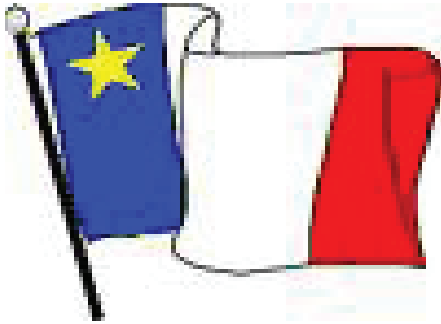
## Votre journal communautaire de Pomquet

BONNE SAINTE-VALENTIN  
À  
TOUS !!

À NE PAS MANQUER NOTRE  
SOUPER DE LA ST-VALENTIN POUR  
LES TOUS PETITS !! (LA DATE EST À  
DÉTERMINER)

**Surveiller la semaine du Carnaval  
d'hiver avec plusieurs activités du-  
rant toute la semaine :-)**





## PÂTÉ À LA VIANDE ACADIEN

PAR LYNN VIGNAULT

Ingrédients : (pour 8 pâtés)

Un rôti de porc (un petit)

Un rôti de bœuf (petit)

Un poulet (petit)

(Vous pouvez substituez pour la viande de votre choix)

2 Oignons

Sel et poivre



Couper la viande en gros morceaux et couvrir d'eau. Faire bouillir pendant 2 ½ heures au moins. Ajouter de l'eau au nécessaire.

Garder l'eau et émietter la viande. Remettre la viande dans le pot et recouvrir d'eau. Ajouter les oignons et les épices. Faire bouillir encore au moins une demi-heure. Laisser refroidir.

## PÂTE À TARTE (POUR 3 PÂTÉS)

6 tasses de farine

1 livre de graisse Crisco

1 œuf battu

1 c. a table de vinaigre

1 ¼ de tasse d'eau très froide

1 c. a table de sel

Déposer la graisse dans un bol avec la farine et le sel, à l'aide d'un brise pâte défaire la graisse avec la farine. Mélanger l'œuf, le vinaigre et l'eau ensemble. Verser le mélange de liquide dans la préparation de farine et mélanger lentement à l'aide d'une fourchette. Réfrigérer au moins une heure avant l'utilisation.

1. Jeu de crib à chaque jeudi soir à 17 h 30 à la salle communautaire de la Société Acadienne de Sainte-Croix. Thé et café vous seront servis. [www.societetsaintecroix.ca](http://www.societetsaintecroix.ca)
2. Atelier de danse acadienne offert par la Société Sainte-Croix en collaboration avec l'école de Pomquet  
Mardi et jeudi de 2 h 30 à 4 h  
Endroit : Cafétéria de l'école acadienne de Pomquet  
Formatrice : Marlee Richardson  
Info: 872-1136 [www.societetsaintecroix.ca](http://www.societetsaintecroix.ca)
3. Atelier des femmes en action offert par la Société Sainte-Croix  
Mercredi de 10 h à 12 h  
Endroit : salle des aînés  
Coordinatrice : Lindsay Stone  
exercices, étirements, conférences, culture sont au RDV, se terminant par un goûter entre amies, beaucoup de plaisir en français !  
Cout: 5\$ pour devenir membre  
Info:872-1136 [www.societetsaintecroix.ca](http://www.societetsaintecroix.ca)
4. SOS devoirs - offert par la Société Sainte-Croix en collaboration avec l'école de Pomquet. Atelier d'aide aux devoirs pour la maternelle à la 6e année.  
Mercredi de 2 h 30 à 4 h  
Endroit : bibliothèque de l'école acadienne de Pomquet  
Responsable : Claudia Millan-Denis  
Info 386-5700 [www.societetsaintecroix.ca](http://www.societetsaintecroix.ca)
5. Atelier de Bingo en ondes de la radio CKJM 92.5 Pomquet tous les vendredis soirs (7h00 à 8h30). Les cartes de bingo sont vendues chez Brendan en ville ou à la société Sainte-Croix. Thé et café vous seront servis!  
Responsable : Colin MacDonald  
Endroit : salle communautaire de la Société Sainte-Croix  
Information : 872-1136 [www.societetsaintecroix.ca](http://www.societetsaintecroix.ca)
6. Club de lutte  
À tous les mardis et jeudis durant le mois d'octobre. Par la suite en novembre et décembre 3 sessions par semaine.  
Endroit : Gymnase de l'école acadienne de Pomquet  
Cout : doit avoir des assurances information [www.wrestlingnovascotia.ca](http://www.wrestlingnovascotia.ca)  
Responsable : Chris Demers 386-5700
7. Volleyball féminin 7e à 9e année  
Chaque mercredi de 2 h 30 à 4 h  
Endroit : Gymnase de l'école acadienne de Pomquet